

Punkty konsultacyjne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie w woj. podlaskim - baza teleadresowa 2022 r.

Lp.	Gmina	Pełna nazwa punktu	Dane teleadresowe				Rodzaj poradnictwa Dni i godziny przyjęć interesantów Dyżury specjalistów	Czy z pomocy punktu mogą również skorzystać osoby stosujące przemoc w rodzinie? TAK/ NIE/ uwagi	Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji? TAK/NIE/ w jakim zakresie	Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy osobom z niepełnosprawnościami? TAK/ NIE/ w jakim zakresie
			kod pocztowy, miejscowość	ulica, numer	telefon, fax	e-mail, www				
<b>Miasto Białystok</b>										
1	m. Białystok	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-464 Białystok	ul. Włókiennicza 7	85 879-79-46, 85 879-79-47 85 879-79-48	oik@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo prawne, socjalne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, całodobowo	TAK	TAK telefonicznie, e-mail, skype, Zoom	TAK
2	m. Białystok	Punkt konsultacyjny - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia	15-062 Białystok	ul. Warszawska 47	857 426 500	eleos@poczta.onet.pl	poniedziałek i środa - 15.10 - 18.10	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
3	m. Białystok	Punkt konsultacyjny - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów KROKUS	15-480 Białystok	ul. Jagienki 4	857 435 843	klubkrokus@o2.pl	środa 16.00 -17.30, piątek 17.00-18.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
4	m. Białystok	Punkt konsultacyjny - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Białostockim Stowarzyszeniu Klub Abstynentów TĘCZA	15-814 Białystok	ul. Hallera 8	518 324 296	b.s.k.a..teczka@wp.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
5	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w CARITAS Archidiecezji Białostockiej	15-071 Białystok	ul. Kolejowa 26 A	601 477 818	bialystok@caritas.pl , www.bialystok.caritas.pl	poniedziałek 12.00 - 15.30, wtorek 9.00 - 12.30, środa 12.00 - 15.30, czwartek 12.30 - 16.00, piątek 9.00 - 12.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
6	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Abstynentów Klub Abstynentów ARKA	15-001 Białystok	ul. Barszczańska 5 lok. 102 A	85 661 92 62	klub.arka@wp.pl	poniedziałek - piątek 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK

7	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Abstynenckich PRZYMIERZE	15-193 Białystok	ul. Wieniawskiego 12	694 409 778	stowarzyszenieprzymierze@tlen.pl	poniedziałek - czwartek 16.00 - 20.00, sobota 12.00 - 14.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
8	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Abstynenckich TANGO	15-863 Białystok	ul. Radzywińska 16	795 000 765	tangoradz16@gmail.com	Poradnictwo socjalne, poniedziałek - sobota 15.00 - 19.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
9	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu Rodzin Trzeźwościowych AZYL	15-054 Białystok	ul. Mieszka I 8 C lok. 14	857 321 169	azyl.bialystok@gmail.com , www.azyl.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek - sobota 16.00 - 20.00	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
10	m. Białystok	Punkt konsultacyjno - informacyjny dla ofiar przemocy domowej w Stowarzyszeniu TABOR	15-399 Białystok	ul. Składowa 7	508 492 991	kowrachl@gmail.com	I, II, III poniedziałek miesiąca 15.30 - 17.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
11	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 1 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-054 Białystok	ul. Mieszka I 8 C	85 748-20-27	zps1@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
12	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 2 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-183 Białystok	ul. Siewna 2	85 879-78-35, fax 85 879-78-35	zps2@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
13	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 3 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-002 Białystok	ul. Sienkiewicza 53	85 879-78-51, fax 85 879-78-52	zps3@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
14	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 4 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-863 Białystok	ul. Radzywińska 16	85 879-78-69, fax 85 879-78-70	zps4@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
15	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 5 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-814 Białystok	ul. Hallera 8	85 879-78-82, fax 85 879-78-83	zps5@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK

16	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 6 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-369 Białystok	ul. Bema 2	85 879-79-00, fax 85 879-79-01	zps6@mopr.bialystok.pl	poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
17	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 7 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-644 Białystok	ul. Storczykowa 5	85 879-79-19, fax 85 879-79-20	zps7@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
18	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 8 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-756 Białystok	ul. Swobodna 24	85 879-79-38, fax 85 879-79-39	zps8@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
19	m. Białystok	Zespół Pracowników Socjalnych Nr 9 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-660 Białystok	ul. Witosa 38	85 879-78-17	zps9@mopr.bialystok.pl	Poradnictwo socjalne, poniedziałek 8.00 - 17.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30	TAK	TAK telefonicznie, e-mail	TAK
<b>Miasto Suwałki</b>										
20	m. Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach Dział Pomocy Kryzysowej	16-400 Suwałki	ul. Filipowska 20b	tel.87 565-28-91 fax 87 562-89-71	dpk@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	Poradnictwo prawne: Wtorek 15.30 - 17.30 czwartek 15.30 - 17.30 Poradnictwo psychologiczne: Poniedziałek 11.30-15.30 Wtorek 11.30- 20.00 (17.00-19.00 grupa wsparcia) Środa 7.30-15.30 Czwartek 7.30- 15.30 Piątek 11.30-15.30  Poradnictwo socjalne: Od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30-15.30	TAK Zajęcia korekcyjno - edukacyjne dla osób stosujących przemoc	NIE	TAK podjazd dla inwalidów/punkty konsultacyjne usytuowane na parterze budynku
<b>Powiat Augustowski</b>										
21	Augustów	Centrum Aktywności Społecznej Pryzmat w Suwałkach - Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiwstwem w Augustowie	16-300 Augustów	ul. 3 Maja 60	tel. 87 565 02 58 tel. 518 213 709	brak	poradnictwo prawne, psychologiczne, pomoc materialna terminy ustalane indywidualnie  W ramach projektu Ministerstwa Sprawiedliwości	TAK	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku
22	Augustów	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	16-300 Augustów	ul. Mostowa 12G	513 646 040	brak	terapia osób z kręgu zagrożenia alkoholowego poniedziałek 12:00 18:00, wtorek 9:00 17:00 po uprzednim umówieniu telefonicznym psycholog, psychotraumatolog, psychoterapeuta CBT, terapeuta EMDR	TAK	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line

23	Augustów	Pracownia Psychologiczna SENSODIA Magdalena Suchocka	16-300 Augustów	ul. Śródmieście 17A	789 279 977	brak	terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z rodzin zagrożonych problemem narkomanii, dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych I i III poniedziałek miesiąca 9:00 11:00 II i IV poniedziałek miesiąca 15:00 17:00	TAK	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line
24	Augustów	Punkt konsultacyjny w Augustowie Renata Szyszkiewicz - Dobrowolska	16-300 Augustów	ul. Kilińskiego 8A	tel. 600 003 929, 606 272 590,505 024 679, 601 195 428	brak	pomoc psychologiczna, terapeutyczna, przemoc domowa, terapia uzależnień środa: 16:00 20:00; 9:00 16:00 sobota: 9:00 17:00 Dorota Lemiesz (przemoc) tel. 606 272 590 Lucyna Ulikowska (terapia uzależnień) tel. 505 024 679 Renata Szyszkiewicz Dobrowolska (dzieci i młodzież) tel. 601 195 428	TAK	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line
25	Plaska	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy Plaska	16-326 Plaska	Plaska 54	87 6439064 876439081	gops.plaska@home.pl	uzależnienia, przemoc, psychoedukacja, konsultacje, wsparcie psychoterapeutyczne dyżur jeden raz w m-cu wtorek od 16.00-19.00 termin dyżurów na tablicy ogłoszeń	TAK	NIE	NIE
<b>Powiat Białostocki</b>										
26	Powiat Białostocki	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku funkcjonujący w ramach Powiatowego centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-028 Białystok	ul. Słonimska 15/1	85 732-24-46 w. 4	pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl www.powiatbialostocki.pl	poradnictwo psychologiczne środy od 15.00 do 18.00 poradnictwo socjalne w godz. pracy PCPR od 7.30 do 15.30 poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki oraz środy od 11.00 do 19.00	TAK	TAK telefonicznie	TAK osoby z niepełnosprawnością ruchową budynek z podjazdem, parter
27	Czarna Białostocka	Punkt Konsultacyjny	16-020 Czarna Białostocka	ul. Torowa 9	brak	punktkonsultacyjny.cz@b@gmail.com	terapeuta leczenia uzależnień i współuzależnień, godziny przyjęć: wtorek godz. 10:00 15:00, czwartek godz. 13:00 18:00	TAK	TAK mailowo, messenger - Punkt Konsultacyjny Czarna Białostocka	TAK po wcześniejszym umówieniu spotkania z terapeutą w siedzibie Urzędu Gminy obsługa prowadzona na parterze budynku
28	Dobrzyniewo Duże	Punkt Porad Psychologicznych	16-002 Dobrzyniewo Duże	Kozińce 9 budynek Domu Kultury	508 154 984	brak	psycholog, psychoterapeuta uzależnień; terminy przyjęć: druga sobota miesiąca godz. 9 - 12	TAK	NIE	NIE
29	Gródek	Mobilny Punkt Wsparcia w ramach projektu "Razem możemy więcej"	16-040 Gródek	ul. Fabryczna 12	85 718 01 27	gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl	psycholog, terapeuta	TAK	NIE	TAK
30	Gródek	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku	16-040 Gródek	ul. Fabryczna 8 lok. 2	85 718 01 27	gops@grodek.pl www.grodek.pl/pr ofilaktyka www.gopsgrodek.naszops.pl	poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin	TAK	NIE	TAK

31	Juchnowiec Kościelny	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	Księżyno, 16-001 Kleosin	ul. Alberta 2	brak	brak	Porady osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie DYŻUR PSYCHOLOGA: co drugi wtorek - 15:00 - 18:00 DYŻUR PSYCHOTERAPEUTY: każda środa - godz. 15:00-18:00 DYŻUR PRAWNIKA: każdy czwartek - godz. 15:30-17:30	TAK	NIE	NIE
32	Łapy	Centrum Usług Społecznych w Łapach	18-100 Łapy	ul. Główna 50	857 152 550	kontakt@cuslapy.pl	Psycholog, terapeuta ds. Uzależnień- możliwość umówienia się, po wcześniejszym złożeniu wniosku. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łapach. W godzinach pracy urzędu od poniedziałku do piątku 7.30- 15.30	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK
33	Michałowo	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin, działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Michałowie	16-050 Michałowo	ul. Białostocka 30A	brak	brak	Środa 17.00-20.00	TAK	NIE	TAK w zależności od potrzeb osoby niepełnosprawnej
34	Michałowo	Punkt psychologiczny, działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Michałowie	16-050 Michałowo	ul. Białostocka 30A	85 7131772	brak	Wtorek 8.00-16.00	TAK	TAK	TAK pomoc psychologiczna udzielana w punkcie jak również w środowisku domowym
35	Poświętne	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie	18-112 Poświętne	Poświętne 11	85 6501379	brak	zajęcia terapeutyczne poniedziałek 2 godziny 15-17 specjalista psychiatra	TAK	NIE	TAK
36	Supraśl	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Supraślu	16-030 Supraśl	ul. J. Piłsudskiego 3	572 183 266	brak	Poradnictwo w zakresie przemocy oraz kryzysu w rodzinie. Dni i godziny przyjęć interesantów: wtorek od 15.00 do 18.00 czwartek od 16.00 do 19.00 ostatnia niedziele miesiąca od 16.00 do 20.00. Poradnictwo psychologiczne. Dni i godziny przyjęć interesantów: -środa od 16.00 do 19.00 -środa od 17.00 do 20.00 -konsultacje telefoniczne Dyżury specjalistów. Psychoterapeuta ds. uzależnień -wtorek od 15.00 do 18.00 -czwartek od 16.00 do 19.00 -ostatnia niedziele miesiąca od 16.00 do 20.00. Psycholog -środa od 16.00 do 19.00 -środa od 17.00 do 20.00 -konsultacje telefoniczne	TAK	TAK w zakresie komunikacji przez komunikatory elektroniczne z wykorzystaniem telefonu np. WhatsApp	TAK z wyłączeniem osób na wózkach inwalidzkich

37	Suraż	Punkt Konsultacyjny	18-105 Suraż	ul. Bielska 17	brak	brak	dla osób z problemem alkoholowym lub przemocą w rodzinie, punkt przyjmuje interesantów raz w miesiącu, w godz. 14/15 do 15/15 harmonogram półroczny zamieszczany na stronach Urzędu Miejskiego w Surażu <a href="http://www.suraz.pl">www.suraz.pl</a>	TAK	NIE	NIE
38	Tykocin	Punkt Konsultacyjny	16-080 Tykocin	ul. 11 Listopada 8	tel/fax 85 6 869 312	sekretariat@umtykocin.pl	-motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcia terapii osób współuzależnionych, -motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzorca picia, -udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym, -rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, -udzielanie informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które mogą się włączyć w systemową pomoc dla rodzin.  Punkt konsultacyjny przyjmuje interesantów w czwartki w godz. 16.00-19.00.	TAK	TAK	TAK
39	Wasilków	porady prawne	16-010 Wasilków	ul. Supraślska 21	519 314 080	brak	poradnictwo prawne poniedziałek i czwartek w godz. 8.00-12.00	TAK	NIE	TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
40	Wasilków	Punkt Profilaktyczno-Konsultacyjny Dla Osób Dotkniętych Problemami Uzależnień i przemocy	16-010 Wasilków	ul. Polna 1/4a	693 042 280	brak	poradnictwo socjoterapeutyczne pierwszy i ostatni czwartek miesiąca w godz. 16.30-18.30	TAK	NIE	TAK podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
41	Zabłudów	Mobilny Punkt Wsparcia "Działamy wspólnie"	16-060 Zabłudów	ul. Mickiewicza 5	607 676 229	brak	grupa wsparcia psycholog, terapeuta, pedagog, mediacje, terapia indywidualna i rodzinna opiera się na wcześniej umówionych spotkaniach	TAK	TAK telefon	TAK winda do przewożenia osób
<b>Powiat Bielski</b>										
42	Powiat Bielski	Punkt Poradniczo - Konsultacyjny	17-100, Bielsk Podlaski	ul. 3 Maja 17	858 332 676	centrum3maja@poczta.onet.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych. Dyżury specjalistów: w godzinach pracy urzędu pon.-pt. w godz. 7.30-15.30	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych.
43	Miasto Bielsk Podlaski	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18/3	697 697 205	pomagamy@ta.org.pl	poniedziałki i wtorki w godzinach 15.00 - 20.00 - osoba pierwszego kontaktu (kwalifikowanie do pomocy prawnej, psychologicznej - umawianie spotkań z specjalistami)	NIE	TAK konsultacje telefoniczne	TAK konsultacje telefoniczne
44	Miasto Bielsk Podlaski	Poradnia Rodzinna(konsultacyjna)	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18/3	85 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl <a href="http://www.mopsbielskpodlaski.pl">www.mopsbielskpodlaski.pl</a>	poradnictwo prawne: 2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej mops)	NIE	TAK konsultacje telefoniczne	TAK konsultacje telefoniczne

45	Miasto Bielsk Podlaski	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Kopernika 1	58 730 43 50 tel/fax 85 731 81 40	mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy: poniedziałek od 8.00 do 16.00 wtorek - czwartek od 7.30 do 15.00	NIE	TAK udzielanie informacji telefonicznie	TAK udzielanie informacji telefonicznie
46	Miasto Bielsk Podlaski	Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	ul. Sienkiewicza 11A	690 608 198 - specjalista terapii uzależnień; 572 183 266 - specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie, specjalista psychoterapii uzależnień	brak	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie; działania: terapia indywidualna, rodzinna, konsultacje, mediacje poniedziałki godz. 15.00 - 20.00 - specjalista terapii uzależnień (umawianie terminów konsultacji ze specjalistą od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30); środy godz. 15.00 - 20.00 i Soboty godz. 15.00 - 18.00 - specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie, specjalista psychoterapii uzależnień	TAK	TAK konsultacje telefonicznie	TAK konsultacje telefoniczne
47	Boćki	Punkt konsultacyjno-informacyjny	17-111 Boćki	Plac Armii Krajowej 3	85 731 96 10, fax 85 731 96 12	gkrpa@gminabocki.pl	Porady psychologa i konsultacje w zakresie problematyki uzależnień skierowane do osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin, w tym mogą korzystać osoby z problemem przemocy  Punkt prowadzony w ramach działań GKRPA w Boćkach	TAK	NIE	TAK
48	Brańsk	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie	17-120 Brańsk	ul. Rynek 8	534 686 444	brak	indywidualna porada psychologiczna II i IV środa miesiąca w godz. od 16-18  specjalista zatrudniony na umowę zlecenie	TAK	TAK	TAK podjazd dla niepełnosprawnych
<b>Powiat Grajewski</b>										
49	Grajewo	Punkt Konsultacyjny Klub "Zdrowie i Trzeźwość"	19-200 Grajewo	ul. Konstytucji 3 Maja 2b	86 2119030	w.wieczorek58@o2.pl	Poniedziałek 15.00-20.00 (Poradnictwo w zakresie eksperymentowania i uzależnienia od narkotyków) Wtorek 14.30-19.30 (Zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu) Sobota 9.00-14.00 (Zajęcia terapeutyczne w zakresie uzależnienia od alkoholu i dla osób współuzależnionych) Piątek 9.00-14.00	TAK	TAK kontakt telefoniczny bądź e-mail Indywidualne poradnictwo specjalistyczne konsultacje psychologiczne	TAK budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową obsługa prowadzona na parterze budynku możliwość komunikacji on-line
50	Grajewo	Punkt Konsultacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej	19-200 Grajewo	ul. Komunalna 6	86 272-22-60	gops@uggrajewo.pl www.gopsgrajewo.naszops.pl	Porady psychologiczne od 12.00 do 15.00 w dniach 31.03.2022, 21.04.2022, 26.05.2022, 23.06.2022 28.07.2022, 25.08.2022, 30.09.2022, 28.10.2022, 25.11.2022, 16.12.2022	TAK	TAK telefonicznie	TAK

51	Szczuczyn	Punkt Konsultacyjny	19-230 Szczuczyn	ul. Łomżyńska 11	86 262 10 36	mdkszczuczyn@poczta.onet.pl	<p>Udzielanie bezpłatnych porad przez psychologa m.in. dla osób doznających przemocy w rodzinie jak również dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Poradnictwo terapeutyczne - wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień.</p> <p>psycholog - w każdą środę w godz. od 16.00 do 19.00 terapeuta - w każdy piątek w godz. od 15.00 do 19.00</p>	TAK	TAK telefonicznie mailowo	TAK Budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/ windę/ obsługa prowadzona na parterze budynku.
<b>Powiat Hajnowski</b>										
52	Powiat Hajnowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	17-200 Hajnowka	ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A	85 6823642; 85 6825983	pcpr@powiat.hajnowka.pl	<p>Poradnictwo psychologiczne (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się na wsparcie), rodzinne, praca socjalna. W dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</p> <p>Wsparcie udzielane jest w ramach funkcjonowania PCPR</p>	TAK	TAK telefonicznie	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona jest na parterze budynku, możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego (on - line), czytelne oznaczenie pomieszczeń (kontrastowe kolory), budynek wyposażony w pętlę indukcyjną
53	Czyże	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz dla osób/rodzin z problemem przemocy	17-207 Czyże	Czyże 98	85 655 44 19	brak	-poradnictwo psychologiczne, rodzinne, zawodowe -pierwszy i trzeci piątek miesiąca w godzinach 16-18	TAK	NIE	NIE
54	Miasto Hajnowka	Punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, poradnictwa, wsparcie, współpracy z innymi instytucjami	17-200 Hajnowka	ul. Ks. I. Wierobieja 18	856 826 440	hajnowka@hajnowka.pl	wsparcie dla osób doznających przemocy domowej i z problemem alkoholowym, substancjami psychoaktywnymi godz. 11.00 - 14.00 (jedna sobota w miesiącu)	TAK	TAK tel. e-mail	NIE
55	Narew	Punkt Konsultacyjny	17-210 Narew	ul. Mickiewicza 105	85 6816086	http://www.portals.narew.gmina.pl/gops/punkt-konsultacyjny-gkrpa e-mail - brak	profilaktyka, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje środa 16,00-17,30	TAK	NIE	TAK punkt mieści się na parterze budynku
<b>Powiat Łomżyński</b>										
56	Powiat Łomżyński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży - Punkt konsultacyjny	18-400 Łomża	ul. Szosa Zambrowska 1/27	tel: 86 2156942, fax: 86 2156970	e-mail: pcprlomza@wp.pl, http://www.pcpr.powiatlomzynski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne konsultacje osobiste oraz on-line po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	TAK	TAK telefonicznie oraz na platformie ZOOM	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową



57	Nowogród	Punkt konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowogrodzie	18-414 Nowogród	ul. Łomżyńska 41	86 217-55-20	gmina@nowograd.com www.nowograd.com	Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin	TAK	TAK	TAK
58	Wizna	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	18-430 Wizna	ul. pl. Kpt. Władysława Raginisa 35	501 662 872	gops_wizna@wp.pl	instruktor terapii uzależnień, I i II czwartek miesiąca w godz. 16.00-18.00, i w IV piątek miesiąca w godz. 16.00 - 18.00.	TAK	NIE	TAK
59	Zbójna	Punkt Konsultacyjny	18-416 Zbójna	ul. Łomżyńska 9	862 140 025	gops_zbojna@wp.pl	poradnictwo psychologiczne, Pierwszy wtorek miesiąca od 15.30 do 17.30 specjalista psychoterapii	TAK	NIE	TAK konsultacje w sprawach uzależnień alkoholowych i przemocy
<b>Powiat Moniecki</b>										
60	Goniądz	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie	19-110 Goniądz	ul. Stary Rynek 23	85 7380-054	brak	psycholog- psychoterapeuta, poniedziałki w godzinach 18:00-20:00	TAK	NIE	NIE
61	Jasionówka	Punkt konsultacyjny	19-122 Jasionówka	ul. Knyszyńska 21 A	510 447 366	brak	-konsultacje z osobami uzależnionymi -konsultacje z osobami współuzależnionymi -konsultacje z osobami doznającymi przemocy domowej -konsultacje ze sprawcami przemocy -konsultacje z osobami mającymi problemy psychospołeczne oraz mającymi problemy natury prawnej. W trakcie rozmów jest rozpoznawana sytuacja osobista i rodzinna .	TAK	TAK telefonicznie	TAK za pomocą rozmowy telefonicznej
62	Jaświły	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	19-124 Jaświły	Jaświły 7	tel. 085 727 80 20 fax. 085 727 80 22	gops_jaswily@poczta.onet.pl	-terapeuta ds. uzależnień przyjmuje w drugą i czwartą środę miesiąca w godz. 9:00-11:00 -psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. 9:00-11:00	TAK	TAK rozmowy telefoniczne z terapeutą lub psychologiem	TAK rozmowy telefoniczne
63	Knyszyn	Punkt Konsultacyjny	19-120 Knyszyn	ul. Rynek 39	85 727 99 95	mops@knyszyn.pl	czwartek od 15.30 do 17.00	TAK	TAK	NIE
64	Krypno	Punkt Konsultacyjny	19-111 Krypno Kościelne	Krypno Kościelne 23B	85 7169110	brak	Środy w godz. 15.45- 18.45 - dyżur terapeuty uzależnień, poradnictwo rodzinne, motywowanie do podjęcia leczenia, terapii, wsparcie psychologiczne	TAK	TAK messenger	TAK osoby poruszające się na wózkach
65	Mońki	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	19-100 Mońki	ul. Wyzwolenia 12	737 335 994	brak	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.00 Poradnictwo: pomoc psychologiczna	TAK	TAK telefoniczna	TAK telefoniczna

66	Trzcianne	Punkt Informacyjno konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzciannem	19-104 Trzcianne	ul. Wojska Polskiego 11/2	85 7385056 w.31 i 35 fax.w.32	gopstrzcianne@o2.pl	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne z zakresu uzależnień, poradnictwo rodzinne. Poniedziałek 10.00-12.00 Środa 12.00-14.00 Piątek 10.00-12.00 oraz w innych wcześniej uzgodnionych terminach pod nr tel. 857385056 wew.31 i 35	TAK	TAK zdalna komunikacja za pomocą telefonu, komputera, wiadomości e-mail, E-PUAP	TAK Psycholog udziela wsparcia także w miejscu zamieszkania osoby/rodziny Punkt Informacyjno-konsultacyjny mieści się na parterze budynku, budynek wyposażony w dzwonek co umożliwia wejście pracownika do klienta, możliwość pracy on-line
<b>Powiat Sejneński</b>										
67	Krasnopol	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin	16-503 Krasnopol	ul. Wojska Polskiego 22	87 5655816	gops@ug.krasnopol.wrotapodlasia.pl	Dyżur Psychologa w godz. 15.15 - 17.15: - 9,23.06.2022r. - 14,21.07.2022r. - 11,25.08.2022r. - 8,29.09.2022r. - 6,27.10.2022r. - 3,10.11.2022r. - 2,8.12.2022r.	TAK	TAK	TAK - budynek pozbawiony barier architektonicznych, - budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, - obsługa prowadzona na parterze budynku
68	Miasto Sejny	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	16-500 Sejny	ul. Wileńska 10	87 516 20 55	<a href="https://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach/">https://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach/</a>	Poradnictwo prawne porady, konsultacje środy 16.00-18.00 Poradnictwo psychologiczne czwartki 15.00-16.30	TAK	NIE	NIE
69	Miasto Sejny	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	16-500 Sejny	ul. Łąkowa 1	87 516 22 56	pppsejny@wp.pl www.pppsejny.szkolna.strona.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne w sprawach przemocy w rodzinie od poniedziałku do piątku 7.00-15.00 poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki, środy 7.30-13.30 czwartki 7.30-10.30	TAK	NIE	TAK
70	Powiat Sejneński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	16-500 Sejny	ul. J. Piłsudskiego 34	87 517 34 15	biuro@pcpr.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne poniedziałki i piątki 7.30-15.30 poradnictwo prawne poniedziałki, środy, piątki 8.00-12.00 wtorki, czwartki 12.00-16.00	TAK	NIE	TAK
71	Gmina Sejny	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	16 - 500 Sejny	ul. Grodzińskiego 1	875 173 775	gops-sejny@wp.pl	Specjalista psychoterapii uzależnień: 27.06, 04.07, 18.07, 08.08, 29.08, 12.09, 26.09, 10.10, 24.10, 14.11, 28.11, 12.12, 19.12 w godzinach 12.30 - 14.30 Psycholog: 01.07, 15.07, 05.08, 19.08, 02.09, 16.09, 07.10, 21.10, 04.11, 18.11, 02.12, 16.12 w godzinach 10.00 - 13.00 Prawnik: 10.06, 24.06, 08.07, 22.07, 12.08, 26.08, 09.09, 23.09, 14.10, 28.10, 10.11, 25.11, 9.12, 23.12 w godzinach 12.00 - 15.00	TAK	TAK	TAK kontakt osobisty

Powiat Siemiatycki										
72	Powiat Siemiatycki	Poradnictwo Specjalistyczne przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	17-300 Siemiatycze	ul. Legionów Piłsudskiego 3	85 730 05 07	e-mail: pcpr_siemiatycze@wp.pl www.pcprsiemiatycze.pl e-mail: kontakt@pcprsiemiatycze.pl	- Zespół Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego działający w PCPR w Siemiatyczach: PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE: poniedziałek i środa od godz. 16:00 do 19:00 (po wcześniej umówionej telefonicznie wizycie) tel. 517 215 760 lub 85 730 05 07 w. 15, PORADNICTWO PRAWNE w poniedziałek i środa godz. 16:00 19:00 w lokalu nr 33 na parterze budynku Starostwa Powiatowego w Siemiatyczach. - Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, - Program psychologiczno - terapeutyczny PCPR czynny jest poniedziałek od 8:00 do 16:00 wtorek - piątek od 7:30 do 15:30	TAK	TAK rozmowy telefoniczne	TAK
73	Drohiczyn	Punkt Konsultacyjny w Drohiczynie	17-312 Drohiczyn	ul. Warszawska 12	85 655 83 23 wew. 15	alina.w@mgops-drohiczyn.pl	Charakter poradnictwa psychologicznego w Punkcie Konsultacyjnym w Drohiczynie: a) w zakresie działań profilaktycznych (konsultacje indywidualne i rodzinne, kolportaż materiałów informacyjnych i edukacyjnych dotyczących uzależnień), b) w zakresie działań terapeutycznych z zakresu uzależnienia od środków psychoaktywnych (konsultacje indywidualne i rodzinne, wsparcie psychologiczne. w zakresie działań readaptacyjnych dla osób, które ukończyły terapię, wsparcie psychologiczne, wspomaganie rozwoju osobistego, pomoc w rozwiązywaniu problemów, pośrednictwo w kontaktach z innymi placówkami), c) wszystkie działania wymienione powyżej dotyczą różnego typu uzależnień, w tym alkoholizmu, narkomanii i uzależnień krzyżowych. Psychoedukacja osób stosujących i doznających przemocy w rodzinie. Punkt działa w godz. 8.00-16.00 w dniach: 12 i 19 stycznia 2022r. (środa) 9 i 23 lutego 2022r. (środa) 9 i 23 marca 2022r. (środa) 6 i 20 kwietnia 2022 (środa) 18 i 25 maja 2022r. (środa) 1 i 15 czerwca 2022r. (środa) 6 i 20 lipca 2022r. (środa) 17 i 31 sierpnia 2022r. (środa) 14 i 28 września 2022r. (środa) Punkt dział przy GKRPA w Drohiczynie	TAK	TAK telefon	NIE
74	Miasto Siemiatycze	Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny	17-300 Siemiatycze	ul. Legionów Piłsudskiego 1	85 655 55 75 85 730 91 95	BRAK	Bezpłatne spotkania z terapeutą odbywają się w punkcie konsultacyjnym ds. uzależnień przy ul. Legionów Piłsudskiego 1. Terapeuta z Młodzieżowego Ośrodka Terapii i Readaptacji ETAP dyżuruje w piątki w godz. 9:00-19:00. Osoby zainteresowane terapią mogą uzgadniać wizytę indywidualnie w punkcie konsultacyjnym (ul. Legionów Piłsudskiego 1) lub telefonicznie (tel. 85 655 55 75). Punkt konsultacyjny jest czynny w poniedziałki w godz. 7.30-17.00, od wtorku do czwartku w godz. 7.30-15.30, w piątki w godz. 7.30-14.00.	TAK	TAK rozmowy telefoniczne	NIE
Powiat Sokólski										

75	Dąbrowa Białostocka	Punkt Pomocy Rodzinie-Punkt Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	16-200 Dąbrowa Białostocka	ul. Solidarności 1	tel: 882 129 053 fax: 85 7121 153	opsdabrowa@mo psdb.nazwa.pl  https://samorzad.gov.pl/web/mops-dabrowa-bialostocka	pomoc psychologiczna godziny przyjęć: środa: godz. 10.00 - 13.00 i 15.00 - 19.00  W zależności od potrzeb osób z niepełnosprawnościami psycholog odwiedza podopiecznych w miejscu ich zamieszkania i udziela wsparcia psychologicznego.	TAK	NIE	TAK
76	Korycin	Punkt Informacyjny	16-140 Korycin	ul. Knyszyńska 2a	510 447 366	brak	Praca motywacyjno-edukacyjna z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi i uwikłanymi w zjawisko przemocy w rodzinie. Punkt czynny w każdy wtorek w godzinach od 18.00 do 20.00, dyżur pełni specjalista psychoterapii uzależnień, pomocy psychologicznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	TAK	TAK rozmowy telefoniczne	TAK winda na parter budynku
77	Kuźnica	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	16-123 Kuźnica	ul. Sokólska 5	694 777 250, 85 7229 281	sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów  każdy czwartek 13.00-17.00  punkt nie pracuje w lipcu i sierpniu	TAK	TAK	TAK
78	Sokółka	Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	16-100 Sokółka	ul. Dąbrowskiego 12	85 711 20 64	opsok@op.pl	poradnictwo prawne, pedagogiczne, psychologiczne, z zakresu ochrony zdrowia (psuchiatra) specjaliści przyjmują dwa razy w miesiącu po 2 godziny	TAK	TAK telefonicznie	TAK brak barier architektonicznych, winda, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
79	Bakalarzewo	Punkt Konsultacyjny	16-423 Bakalarzewo	ul. Rynek 3	87 5694026 87 5694027	gops@bakalarzewo.pl www.gopsbakalarzewo.naszops.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pedagogiczne, środa po 1 i po 15 dniu każdego miesiąca, godz.10:00-12:00	TAK	TAK	TAK
80	Rutka-Tartak	Punkt Konsultacyjny w Rutce-Tartak	16-406 Rutka-Tartak	ul. 3 Maja 13	87 5687256	gops_rutka-tartak@ug.rutkatarak.wrotapodlasia.pl	dla osób potrzebujących pomocy terapeutycznej mających problemy alkoholowe i dla członków ich rodzin	TAK	TAK	TAK
<b>Powiat Wysokomazowiecki</b>										
81	Ciechanowiec	Urząd Miejski w Ciechanowcu	18-230 Ciechanowiec	ul. Mickiewicza 1	862 771 145	www.ciechanowiec.pl	poradnictwo psychologiczne raz w tygodniu środa lub czwartek godz. 8.00-12.00	TAK	-	-
82	Czyżew	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	18-220 Czyżew	ul. Polna 5B	604 618 154	brak	poradnictwo specjalistyczne terapeuty ds. uzależnień, konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu	TAK jeżeli, sprawca przemocy jest osobą nadużywającą alkohol	NIE	NIE

83	Klukowo	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	18-214 Klukowo	ul. Mazowiecka 14	86 2774 520 fax 86 2774 542	ug@klukowo.pl	Poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących uprawnieniach lub spoczywających na danej osobie obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno- administracyjnym. Wskazanie Klientowi sposobu rozwiązania jej/go problemu prawnego. Sporządzenie projektu pism o: nieodpłatną mediację, sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego w postępowaniu sądowno- administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową. Pomoc udzielana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty.	TAK	NIE	NIE
84	Nowe Piekuty	Punkt Informacyjny	18-212 Nowe Piekuty	ul. Główna 23A	666 344 674	brak	Porady psychologa- (obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista) każda ostatnia środa miesiąca godzinę przyjęć interesantów 10.30-14.30	TAK	TAK telefonicznie	TAK dla osób niepełnosprawnych ruchowo poruszających się na wózkach inwalidzkich zrobiony jest podjazd
85	Szepietowo	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szepietowie	18-210 Szepietowo	ul. Główna 6	86 306 73 00	brak	poradnictwo psychologiczne, w każdy trzeci czwartek miesiąca w godz 13:00-17:00	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK nie - w przypadku osób głuchoniemych
86	Szepietowo	Urząd Miejski w Szepietowie	18-210 Szepietowo	ul. Główna 6	86 306 73 00	brak	poradnictwo prawne, w każdą środę w godzinach 9:00 - 12:00	TAK	TAK kontakt telefoniczny	TAK nie - w przypadku osób głuchoniemych
87	Miasto Wysokie Mazowieckie	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	18-200 Wysokie Mazowieckie	ul. Ludowa15	864 761 514	sekretariat@wysokiemazowie.pl	poradnictwo psychologiczne-konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemocy domowej	TAK	TAK	TAK poradnictwo psychologiczne
88	Gmina Wysokie Mazowieckie	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiwstwem w wysokiem Mazowieckiem	18-200 Wysokie Mazowieckie	ul. Mickiewicza 1	518 595 676	pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl	nieodpłatna pomoc prawna, psychologiczna, materialna i rzeczowa po wcześniejszym umówieniu z osobą pierwszego kontaktu, która świadczy dyżur w każdy wtorek i czwartek miesiąca w godz. 14.30 do 19.30  Punkt znajduje się w siedzibie PCPR w Wysokiem Mazowieckiem, jest prowadzony przez Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej Pryzmat w Suwałkach we współpracy Ministerstwa Sprawiedliwości, współfinansowany ze środków Funduszu Sprawiedliwości	NIE	TAK	TAK
<b>Powiat Zambrowski</b>										
89	Gmina Zambrow	Punkt informacyjno konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	18-300 Zambrow	ul. Fabryczna 3	862 710 669	pcpr@powiatzambrowski.com https://pcpr.powiatzambrowski.com	Radca prawny w każdą środę w godz. 14.00.-15.30 Psycholog w pierwsza i trzecia środę miesiąca w godz. 10.00-12.00 Pracownik socjalny od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00 Konsultant od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-11.00	TAK	TAK	TAK

Sporządziła: Monika Maliszewska - gł. specjalista  
Akceptowała: Idalia Wyszyńska - Kierownik Oddziału  
Oddział ds. Rodziny  
Białystok, 29.06.2022 r.