

L.p.	Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Prześpiństwem	Dane teleadresowe	Rodzaj świadczonej pomocy	Godziny otwarcia Ośrodka/dyżury specjalistów
1	Centrum Interwencji Kryzysowej Caritas Diecezji Kieleckiej	ul. Urzędnicza 7b 25-729 Kielce tel. (41) 366 48 47 www.kielce.caritas.pl adres e-mail: szkolenia.kielce@caritas.p l, e-mail kontaktowy dla stron:cik.kielce@op.pl	1. Poradnictwo prawne; 2. Pomoc psychologiczna w zakresie interwencji kryzysowej; 3. Pomoc socjalna; 4. Schronisko dla kobiet; 5. Centrum Interwencji Kryzysowej (pomoc terapeutyczna); 11. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego.	Ośrodek jest czynny całodobowo <u>Dyżury prawnika:</u> środa 17.00-19.00 <u>Dyżury psychologa:</u> poniedziałek-piątek - 4 godziny dziennie <u>Wolontariusze:</u> środa 8.00-12.00, w inne dni -po uprzednim umówieniu się
2	Centrum Interwencji Kryzysowej Polskiego Czerwonego Krzyża  <b>Filie:</b> 1. Punkt Interwencji Kryzysowej (PCK) "Kociewska Niebieska Linia" 2. Punkt Interwencji Kryzysowej (PCPR)	Pl.ks.Gustkowicza 13 80-543 Gdańsk tel. (58) 511 01 21 tel. (58) 511 01 22 tel. 0801 011 843 www.cik.sos.pl e-mail.adres: centrum@cik.sos.pl  <b>Adres Filii:</b> ul. Mickiewicza 9 84-200 Starogard Gdański tel. 058 562 22 26 www.starogard.cik.sos.pl e-mail adres: pik_stg@wp.pl  <b>Adres Filii:</b> ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna tel. 784 135 009 e-mail adres: pik_kna@wp.pl	1. Poradnictwo psychologiczne; 2. Interwencje; 3. Usługi hostelowe; 4. Poradnictwo prawne; 5. Poradnictwo seksuologiczne; 6. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego.  <b>Filia w Starogardzie Gdańskim:</b> 1. Pomoc psychologiczna; 2. Poradnictwo prawne; 3. Interwencji.  <b>Filia w Kościerzynie:</b> 1. Pomoc psychologiczna; 2. Poradnictwo prawne; 3. Interwencji.	Ośrodek jest czynny całodobowo: <u>Dyżury psychologa:</u> 7 dni w tygodniu przez 24 h/dobę <u>Dyżury prawnika:</u> Po wstępnej konsultacji <b>Filia w Starogardzie Gdańskim</b> jest czynna w godzinach: poniedziałek 12.00-18.00 wtorek 12.00-18.00 środa 12.00-18.00 czwartek 12.00-18.00 piątek (zespół: 8.00-11.00) 12.00- 18.00 <u>Dyżury psychologa i interwencji:</u> w godz. otwarcia Filii <u>Dyżury prawnika:</u> po wstępnej konsultacji <b>Filia w Kościerzynie</b> jest czynna w godzinach: poniedziałek 12.00-18.00 wtorek (zespół: 10.00-13.00) 13.00- 18.00 środa 12.00-18.00 czwartek 12.00-18.00 piątek 12.00-18.00 <u>Dyżury psychologa i interwencji:</u> w godz. otwarcia Filii <u>Dyżury prawnika:</u> po wstępnej konsultacji

3	Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej	ul. Franciszka Stefczyka 7-8/6,6a,7 82-300 Elbląg tel. 055 642 44 25 www.mediacje.elblag.pl e-mail adres: esas_1@wp.pl, mediacje.elblag@wp.pl	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poradnictwo prawne;</li> <li>2. Poradnictwo obywatelskie;</li> <li>3. Poradnictwo psychologiczne;</li> <li>4. Terapia indywidualna i grupowa;</li> <li>5. Prowadzenie mediacji;</li> <li>6. Interwencja kryzysowa;</li> <li>7. Pomoc socjalna;</li> <li>8. Rzecznictwo interesów;</li> <li>9. Spotkania edukacyjne z ofiarami przemocy domowej;</li> <li>10. Działania informacyjno-promocyjne;</li> <li>11. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego.</li> </ol>	Ośrodek jest czynny w dniach: poniedziałek - czwartek 9.00-18.00, piątek 9.00 do 14.00  <u>Dyżury prawnika:</u> poniedziałek-środa 16.00-18.00 piątek 12.00-14.00 <u>Dyżury psychologa:</u> środa 15.00-18.00 (pozostałe spotkania, w zależności od zgłoszeń) <u>Osoba pierwszego kontaktu:</u> poniedziałek - piątek 10.00-16.00
4	Stowarzyszenie "Azyl" na Rzecz Pomocy Kobiutom i Dzieciom Ofiarom Przemocy  <b>Filia Ośrodka:</b> OPOPP w Bydgoszczy	ul. Brzozowa 9 87-100 Toruń tel.(56) 657 58 61/ fax 657-58-62 www.azyłtorun.org.pl e-mail adres: biuro@azyłtorun.org.pl  <b>Adres Filii:</b> ul. Przodowników Pracy 12 (Osiedle Kapuściska) Bydgoszcz tel. (56) 649 54 71 e-mail adres: biuro@azyłtorun.org.pl <b>Adres Filii:</b> siedziba Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Uzależnień, ul. Kamionka 6, 86-200 Chełmno	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomoc prawna;</li> <li>2. Pomoc psychologiczna;</li> <li>3. Pomoc socjalna;</li> <li>4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego;</li> <li>5. Prowadzenie hostelu dla ofiar przemocy;</li> <li>6. Promowanie, ochrona i polepszenie jakości życia;</li> <li>7. Zapobieganie patologiom społecznym, przemocy, alkoholizmowi, narkomanii oraz przestępczości wśród nieletnich.</li> </ol>	Ośrodek jest czynny całodobowo:  <u>Dyżury prawnika:</u> poniedziałek i środa 16.00-19.00 <u>Dyżury psychologa:</u> wtorek 17.00-20.00  <i>Przyjmowanie zgłoszeń telefonicznych dot. spotkań ze specjalistami w godz. 10.00-20.00 pod nr kontaktowym Ośrodka</i>  <b>Dyżury OPOPP w Bydgoszczy:</b> <u>prawnik:</u> poniedziałek 16.00-19.00 <b>Dyżury w Filii w Chełmnie:</b> prawnik: 1 i 3 wtorek miesiąca, psycholog: 1 i 3 środa miesiąca

5	<p>Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym "AGAPE"</p>	<p>ul. Bernardyńska 5 20-109 Lublin tel. (81) 534 38 87 www.agape.lublin.pl e-mail adres: poczta@agape.lublin.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultacje prawnika (poradnictwo prawne, pomoc w redagowaniu pism procesowych);</li> <li>2. Konsultacje psychologa (wsparcie psychologiczne, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne);</li> <li>3. Konsultacje specjalisty do spraw uzależnień;</li> <li>4. Konsultacje specjalisty do spraw przemocy;</li> <li>5. Porady pedagogiczne;</li> <li>6. Przydzielanie asystenta osoby pokrzywdzonej;</li> <li>7. Grupy socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży;</li> <li>8. Grupy psychoedukacyjne dla rodziców i dzieci nadużywających i uzależnionych od narkotyków;</li> <li>9. Konsultacje socjalne;</li> <li>10. Konsultacje duszpasterskie;</li> <li>11. Punkt konsultacyjno-diagnostyczny w Lublinie wykonujący nieodpłatnie i anonimowa badania w kierunku HIV;</li> <li>12. Grupy wsparcia dla anonimowych alkoholików i narkomanów;</li> <li>13. Grupa dla dzieci skrzywdzonych przestępstwem;</li> <li>14. Grupa terapeutyczna dla kobiet- ofiar przestępstw;</li> <li>15. Specjalistyczna placówka opiekuńczo -wychowawcza</li> </ol>	<p>Ośrodek czynny codziennie od.8.00-19.00</p> <p><u>W ośrodku pełnią dyżury:</u></p> <p><u>Prawnik;</u> <u>Psycholog;</u> <u>Psycholog-specjalista terapii uzależnień;</u> <u>Psychoterapeuta;</u> <u>Pracownik socjalny - specjalista ds. przemocy;</u> <u>Psychoterapeuta-specjalista ds. dzieci krzywdzonych</u> <u>Duszpasterz;</u></p> <p>-na dyżury specjalistów należy zapisać się telefonicznie pod numerem telefonu 081 534 38 87, bądź osobiście w siedzibie stowarzyszenia</p>
6	<p>Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA</p>	<p>Stary Rynek 17 067 Zielona Góra tel. (68) 457 10 45 www.baba.org.pl e-mail adres: baba@baba.org.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomoc prawna;</li> <li>2. Pomoc psychologiczna;</li> <li>3. Pomoc socjalna;</li> <li>4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego;</li> <li>65. 5. Ośrodek prowadzi poradnictwo prawne na terenie województwa. <i>Osoba pokrzywdzona przestępstwem zgłaszająca się do Ośrodka telefonicznie jest informowana, gdzie i kiedy w jej okolicy prawnik będzie udzielał bezpłatnych porad prawnych.</i></li> </ol>	<p>Ośrodek jest czynny w dniach: poniedziałek-piątek 9.00-15.00</p> <p>Dyżury prawnika: wtorek 17.00-20.00 czwartek 16.00-19.00</p> <p>Dyżury psychologa: poniedziałek 16.30-18.30 środa 16.30-18.30</p> <p><i>W sytuacji wymagającej pilnego kontaktu ze specjalistą można kontaktować się z Ośrodkiem pod nr tel. 692 064 061</i></p>

7	Stowarzyszenie Bezrobotnych i Osób Działających na Rzecz Bezrobotnych "Wszyscy razem - In Corpore"	ul. Franciszkańska 15 91-433 Łódź tel. (42) 639 72 03 tel. (42) 655 20 40 http://free.ngo.pl/incorpore e-mail adres: in_corpore@wp.pl	1. Pomoc prawna. 2. Pomoc psychologiczna (działania terapeutyczne i psychologiczne). 3. Pomoc socjalna (pomoc żywnościowa w miarę możliwości). 4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego. 5. Działalność informacyjna, prawna i szkoleniowa. 6. Prowadzenie Biura Porad Obywatelskich. 7. Działalność integracyjna osób wykluczonych zawodowo.	Ośrodek jest czynny w dniach: poniedziałek-piątek 9.00-16.00  <u>Dyżury prawnika:</u> poniedziałek 11.00-14.00 wtorek 13.30-16.00 środa-piątek 11.00-14.00 <u>Dyżury psychologa:</u> W celu skorzystania z porady specjalisty należy umówić się telefonicznie pod nr kontaktowym Ośrodka/W nagłych sytuacjach wymagających kontaktu z psychologiem jest on dostępny w ciągu kilku godzin.
8	Stowarzyszenie "Godność i Praca" Centrum Integracji Społecznej	ul. Krakowska 32A 45-075 Opole tel./fax (77) 44 18 374 tel. (77) 54 72 582 www.integracja-opole.pl e-mail adres: info@integracja-opole.pl	1. Pomoc prawna; 2. Pomoc psychologiczna; 3. Pomoc socjalna; 4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego.	Ośrodek jest czynny w dniach: poniedziałek-piątek 10.00-14.00  <u>Dyżury prawnika:</u> poniedziałek-piątek 10.00-14.00 <u>Dyżury psychologa:</u> W celu skorzystania z porady specjalisty należy umówić się telefonicznie pod nr kontaktowym Ośrodka
9	Śląska Fundacja Etoh - Błękitny Krzyż	ul. Bystrzańska 51 A 43-300 Bielsko-Biała tel./fax 33 822 46 90 www.bk-europe.pl e-mail adres: pokrzywdzeni@bk-europe.pl	1. Pomoc prawna; 2. Pomoc psychologiczna (działania terapeutyczne i psychologiczne); 3. Pomoc socjalna; 4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego.	Ośrodek jest czynny w dniach: poniedziałek-piątek 9.00-16.00  <u>Dyżury prawnika:</u> środa 16.00-18.00 (po uprzednim umówieniu terminu spotkania) <u>Dyżury psychologa:</u> środa 16.00-18.00 (wedle zapotrzebowania po uprzednim umówieniu spotkania)  Zgłoszenia telefoniczne: poniedziałek-piątek 8.00-18.00
10	Centrum Aktywności Społecznej "PRYZMAT"	ul. Kościuszki 96 16-400 Suwałki tel. (87) 565 02 58 www.pryzmat.org.pl e-mail adres: pryzmat@pryzmat.org.pl	1. Pomoc prawna; 2. Pomoc psychologiczna; 3. Pomoc socjalna; 4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego.	<u>Prawnik:</u> środa 14.00-18.00 <u>Psycholog:</u> wtorek 16.00-20.00 <u>Suwańskie Biuro Wolontariatu:</u> poniedziałek 14.00-15.00 czwartek 16.00-18.00

11	<p>Caritas Archidiecezji Gnieźnieńskiej</p> <p><b>Filia w Inowrocławiu:</b> Integracyjne Centrum Aktywności "Nadzieja Życia"</p>	<p>os. Orła Białego 20 62-200 Gniezno tel. (61) 425 57 82 www.caritas.gniezno.pl e-mail adres: pokrzywdzeni@caritas.gniezno.pl</p> <p><b>Filia w Inowrocławiu:</b> ul. Gordona 2 88-100 Inowrocław tel. (52) 353 81 92 e-mail adres: damian.polak@caritas.gniezno.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomoc prawna;</li> <li>2. Pomoc psychologiczna;</li> <li>3. Pomoc socjalna;</li> <li>4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego;</li> <li>5. Warsztaty terapii zajęciowej.</li> </ol>	<p>Dyżur we wtorki w godz. 15.30-16.30 (w tych godzinach możliwa również konsultacja z prawnikiem w ośrodku)</p> <p>Osoby pokrzywdzone mogą kontaktować się od poniedziałku do piątku od 9.00 do 16.00 pod telefonem: (52) 353 81 92</p>
12	<p>Stowarzyszenie Pomocy "Akson"</p>	<p>ul. Bora Komorowskiego 31 51-114 Wrocław tel/fax. 071 352 94 03 (telefon czynny całą dobę) www.akson.org.pl e-mail adres: pomocpokrzywdzonym@wp.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomoc prawna;</li> <li>2. Pomoc psychologiczna;</li> <li>3. Pomoc socjalna;</li> <li>4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego;</li> <li>5. Ośrodek Interwencji Kryzysowej;</li> <li>6. Pomoc pedagogiczna;</li> <li>7. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie;</li> <li>8. Ośrodek terapeutyczny;</li> <li>9. Schronisko dla kobiet - ofiar przemocy w rodzinie.</li> </ol>	<p>Ośrodek jest czynny całodobowo:</p> <p><u>Dyżury prawnika:</u> wtorek 9.00-13.00</p> <p><u>Dyżury psychologa:</u> środa 9.00-14.00 czwartek 9.00-15.00</p> <p>Dyżury wyżej wymienionych specjalistów po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym pod numerem telefonu 071 352 94 03</p>
13	<p>Stowarzyszenie Wspierania Zasobów Ludzkich "Nowy Horyzont"</p>	<p>ul. Reformacka 6 35-060 Rzeszów tel. 668 667 554 e-mail adres: nowy-horyzont@wp.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomoc prawna;</li> <li>2. Pomoc psychologiczna;</li> <li>3. Pomoc socjalna;</li> <li>4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego;</li> </ol>	<p><u>Dyżury prawnika:</u> wtorek 16.00-19.00 piątek 16.00-19.00</p> <p><u>Dyżury psychologa:</u> wtorek 16.00-19.00 piątek 16.00-19.00</p>

14	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	<ul style="list-style-type: none"> <li>ul. Korotyńskiego 13</li> <li>02-121 Warszawa</li> <li>tel./fax (22) 823 96 64</li> <li>tel. (22) 824 25 01</li> <li>www.niebieskalinia.pl</li> <li>e-mail adres: pogotowie@niebieskalinia.pl</li> <li>e-mail dla porad prawnych: prawnicy@niebieskalinia.pl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Pomoc prawna;</li> <li>2. Pomoc psychologiczna;</li> <li>3. Pomoc socjalna;</li> <li>4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego;</li> </ul>	<p>Ośrodek jest czynny w dniach: poniedziałek-piątek 9.00-20.00, poradnia telefoniczna od poniedziałku do piątku 14.00-22.00</p> <p><u>Dyżury prawnika:</u> poniedziałek-piątek 9.00-20.00 (konsultacje indywidualne) poniedziałki i środy 18.00-22.00 (dyżury telefoniczne)</p> <p><u>Dyżury psychologa:</u> poniedziałek-piątek 9.00-18.00</p> <p><i>W celu skorzystania z porady psychologa należy umówić się telefonicznie pod nr kontaktowym Ośrodka. Konsultacje prawne w ramach Ośrodka dla osób pokrzywdzonym przestępstwem po uprzednim telefonicznym umówieniu się</i></p>
15	<p>Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS</p> <p><b>Filia Ośrodka:</b> Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ul. Komorowskiego 12</li> <li>30-106 Kraków</li> <li>tel. (12) 421 32 41</li> <li>tel. (12) 421 22 88</li> <li>www.krafos.ngo.org.pl</li> <li>e-mail adres: krafos@op.pl</li> <li>pokrzywdzeni.krakow@op.pl</li> </ul> <p><b>Filia Ośrodka:</b> ul. Śniadeckich 10 a</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>33-300 Nowy Sącz</li> <li>tel. (18) 449 04 94</li> <li>e-mail adres: pokrzywdzeni@soik.pl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Poradnictwo prawne dla pokrzywdzonych i członków ich rodzin;</li> <li>2. Poradnictwo psychologiczne wraz z pomocą psychologiczną j.w.;</li> <li>3. Działalność informacyjna nt. możliwości uzyskania wsparcia socjalnego;</li> <li>4. Przydzielanie asystenta pokrzywdzonego;</li> <li>5. Filia Ośrodka w Nowym Sączu prowadzi także działania z zakresu interwencji kryzysowej.</li> </ul>	<p>Ośrodek jest czynny w dniach: poniedziałek - piątek 8.00-16.00</p> <p><u>Dyżury prawnika:</u> wtorek 12.00-14.00 czwartek 14.00-16.00 (wspólny dyżur z psychologiem, w celu udzielenia kompleksowego wsparcia osobie pokrzywdzonej)</p> <p><u>Dyżury psychologa:</u> środa 14.00-16.00 czwartek 14.00-16.00 (wspólny dyżur z prawnikiem)</p> <p><i>Istnieje możliwość umówienia indywidualnego spotkania ze specjalistami w godzinach dogodnych dla pokrzywdzonego</i></p> <p><i>Terminy i godziny dyżurów specjalistów w Filii Ośrodka w Nowym Sączu ustalane są przez kierownictwo Filii</i></p>

16	Stowarzyszenie "SOS" dla Rodziny	ul. Energetyków 10 70-656 Szczecin tel. (91) 433 03 39 (91) 350 73 71 www.sos.home.pl e-mail adres: biuro@sos.home.pl pomoc@sos.home.pl (zgłoszenia)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultacje prawnika (poradnictwo prawne, pomoc w redagowaniu pism procesowych);</li> <li>2. Konsultacje psychologa (wsparcie psychologiczne, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne);</li> <li>3. Konsultacje pedagoga;</li> <li>4. Przydzielanie asystenta osoby pokrzywdzonej,</li> <li>5. W przypadku gdy pokrzywdzonym jest dziecko pomoc obejmuje także konsultacje lekarza. Wsparcie psychologiczne obejmuje także rodziców dziecka bądź jego opiekunów. Zarówno dziecko jak i rodzice/opiekunowie przygotowani są do czekających ich procedur prawnych.;</li> <li>6. Przydzielanie opiekuna dziecka - ofiary przestępstwa</li> </ol>	Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 - 18.00 W Ośrodku dyżurują: - pedagodzy, - prawnicy, - psychologowie, - terapeuci, - lekarze, - asystenci pokrzywdzonych.
----	----------------------------------	--	---	---